KUNDENMAGAZIN DES EKZ WEST NR. 2, JUNI 2015



Entspannen und genießen in der neu eröffneten Strandbar west!

SEITE 10 LIND 1



Meistern über die Schulter schauen – Traditionshandwerk

SEITE 09



Gewinne ein Wochenende mit einem Landrover Discovery

SEITE 09



BIS ZU 3 STUNDEN GRATIS PARKEN

Im west können Sie auf einem der 420 Tiefgaragen-Stellplätze bis zu drei Stunden gratis parken. Die ersten eineinhalb Stunden sind kostenlos. Wer im west im Wert von mindestens 30 Euro einkauft und länger parken will, kann beim Infopoint die Parkzeit um weitere eineinhalb Stunden kostenlos verlängern.





VON FRÜH BIS SPÄT FÜR SIE DA

Sie wollen länger gratis parken? Ihre Kinder unsere Bobbycars ausprobieren lassen? Gutscheine einkaufen? Oder uns sagen, wenn einmal etwas nicht so gut geklappt hat? Lisa Cottogni, Michael Hubmann und Matthias Obex am Infopoint sind für Sie da:

Tel.: +43 (0) 512 90600 / infopoint@innsbruckwest.at MO-MI 8:30-19:30 Uhr / DO-FR - 20 Uhr / SA 9-18 Uhr



Das west ist mit dem Fahrrad bequem zu erreichen. Seit heuer steht auch der neu ausgebaute Radweg Höttinger Au an der west-Nordseite den Radfahrern zur Verfügung. Damit die Besucher, die mit dem Rad anreisen nicht lange nach einem geeigneten Abstellplatz suchen müssen, wurden viele Fahrradabstellplätze vor dem Haupteingang im Osten des Einkaufszentrums errichtet.

MIT DEN ÖFFIS BEQUEM INS WEST

Durch die exzellenten Anbindungsmöglichkeiten im öffentlichen Nahverkehr ist das west auch ohne Auto sehr leicht und schnell erreichbar. So fahren die Buslinien A. F. LK und O direkt zum Einkaufszentrum. Erst unlängst wurde zudem die neue Haltestelle der Straßenbahnlinie 3 eröffnet.















Für alle Autofahrer, die mit einem elektrischen Auto unterwegs sind, stehen im zweiten Untergeschoss zwei Elektrotankstellen von Smatrics bereit.

SMATRIC





FAHRRAD-**SERVICESTATION**

Im Einkaufszentrum west gibt es seit diesem Frühling eine eigene Miniwerkstatt für Fahrräder. Von der Luftpumpe über eine Zange bis hin zum Schraubenschlüssel ist alles vorhanden, um sein Fahrrad wieder auf Vordermann zu bringen.



















(a) teleplanet















VORWORT

LIEBE WEST-BESUCHERIN. LIEBER WEST-BESUCHER!

Das Schuljahr 2014/15 neigt sich langsam dem Ende zu. Es ist nicht mehr weit bis zum Sommer und dem Start in die Urlaubszeit. Um erste Urlaubsgefühle ins Einkaufszentrum west zu holen, haben wir heuer im Außenbereich rund um den Osteingang mit der west Strandbar eine kleine Wohlfühloase mitten in der Höttinger Au geschaffen. Die Strandbar lädt auf der gemütlichen Holzterrasse dazu ein, ein wenig innezuhalten und sich eine kleine Pause zu gönnen. Obwohl sie erst seit Kurzem geöffnet ist, wird sie von unseren Kunden schon stark frequentiert.

An dieser Stelle möchte ich mich bei Ihnen für Ihre Treue bedanken. Es freut mich sehr, dass sich der positive Trend bei den Besucherzahlen des Jahres 2014 auch 2015 fortsetzt. Von Jänner bis März haben um zehn Prozent mehr Menschen das west besucht als im Vergleichszeitraum des Vorjahres. Der Verkauf von west-Einkaufsgutscheinen wurde sogar verdreifacht. Das zeigt uns ganz deutlich, dass die Kunden mit unserem Einkaufs- und Dienstleistungsangebot zufrieden sind. Wir arbeiten intensiv daran, dieses weiter zu optimieren und werden im heurigen Jahr noch einige Neuheiten ins west bringen.

Das Frühjahr im west war von vielen Veranstaltungen und Gewinnspielen geprägt: Im Rahmen des Osterschätzspiels haben wir Einkaufsgutscheine im Wert von 1000 Euro verlost. Bei den Elektro-Autotagen gab es einen BMW i3 vom Autohaus Unterberger in Innsbruck für ein Wochenende zu gewinnen und beim Muttertags-Gewinnspiel haben wir ein ganzes Wochenende im Aquadome Längenfeld vergeben. Auch in den kommenden Wochen gibt es für unsere Kunden wieder attraktive Preise zu gewinnen: unter anderem ein Wochenende mit einem Landrover Discovery im Rahmen des Vatertags-Grand Prix am 12. und 13. Juni. Über weitere Veranstaltungen und Aktionen informieren wir Sie auf den nachfolgenden Seiten unseres Kundenmagazins "go west".

Ich wünsche Ihnen einen angenehmen Sommer, eine wunderschöne Urlaubszeit und viel Spaß beim Lesen!

KARL WEINGRILL

Center Manager und Eigentümervertreter des Einkaufszentrums west





ÖFFNUNGSZEITEN

MO-FR 9-19 Uhr / SA 9-18 Uhr

MO-MI 7:30-19:30 Uhr / DO-FR 7:30-20 Uhr SA 7:30-18 Uhr

MO-FR 7:30-19 Uhr / SA 7:30-18 Uhr

MO-FR 8-18 Uhr / SA 8-12 Uhr

MO-FR 9-19 Uhr / SA 9-18 Uhr

MO-FR 9-18:30 Uhr / SA 9-18 Uhr

MO-FR 9-19 Uhr / SA 9-18 Uhr

MO-FR 8-19:30 Uhr / SA 8-18:30 Uhr

MO-FR 9-19 Uhr / SA 9-18 Uhr

MO-FR 8-19 Uhr / SA 8-18 Uhr

MO-FR 10-20 Uhr / SA 10-18 Uhr

IMPRESSUM: Herausgeber/Für den Inhalt verantwortlich: Werbegemeinschaft West GesbR, Mooslackengasse 12, 1190 Wien. Produktion: BRAND-MEDIA KG, Saline 17-Medienhaus, 6060 Hall in Tirol, GF Patrick Bock. Redaktion: Mag. Karin Dallio, Gernot Zimmermann, Mag. Felix Kozubek. Layout/Grafik: Pia Frankowitsch. Fotos: BRANDMEDIA, Andreas Friedle, fotolia.com, shutterstock.com | Auflage 36.000.

INHALT

06 – 08 WEST BLITZLICHTER

Das Bundesrealgymnasium in der Au schafft kreative Osterdeko Die E-Auto Tage Strahlende Gewinnerinnen Für dich Mama – Muttertag im west Die faszinierende Ausstellung "Terra Blue Spektakuläre Judo-Show



09 DIE WEST EVENTS IM SOMMER

Vatertag im west Traditionshandwerk Zeugnisaktion

BLICKPUNKT WEST

Sprachencafé Der Kasperl im west

13
MINI-WEST
Spaß und Action für Kinder



10 – 11 ENTSPANNEN IN DER NEU ERÖFFNETEN STRANDBAR

Kühle Getränke und köstliche Snacks

11 PORTRÄT TWV INNSBRUCK

14 – 15 DIE WEST SOMMERTRENDS



16 SOMMERREZEPT

Von Mario Zittera – Koch vom Merkur-Restaurant im west



NEWS



Das neue Team beim Postpartner teleplanet (v.l.n.r): Cafer Demirkale (GF), Simge Türk, Fadime Yilmaz, Hursit Türkel (Onur Abay, Techniker, nicht am Bild)

Neues Team beim Postpartner teleplanet

teleplanet ist der Postpartner im Einkaufszentrum west. Seit Kurzem hat dieser ein neues Team, welches die Kunden des west gerne bei ihren Anliegen unterstützt. Die engagierten Mitarbeiter freuen sich über Ihren Besuch. Die Öffnungszeiten sind von Montag bis Freitag 09:00 bis 19:00 Uhr und am Samstag von 09:00 bis 18:00 Uhr.

Bilanzmeldung 2015 erstes Quartal

Im Jahr 2014 besuchten 2,3 Millionen Menschen das Einkaufszentrum. Das bedeutet eine Steigerung von 10 % zum Vorjahr. Diese Bilanz konnte im ersten Quartal 2015 fortgesetzt werden. Der Gutscheinverkauf konnte gegenüber dem ersten Quartal 2014 sogar verdreifacht werden.

Newsletter

Bei uns ist was los! Deshalb gibt es jetzt einen monatlichen Newsletter per Mail. Hier bekommt man alle neuesten Informationen des Einkaufszentrums bequem nach Hause geliefert. Dabei wird man nicht nur über alle Aktionen und Veranstaltungen, sondern auch über Gewinnspiele und Sonderthemen informiert. Anmeldung über infopoint@innsbruckwest.at oder direkt beim Infopoint.

Da jacco – neuer Wirt, Top-Qualität

Die west Pizzeria dajacco wird von einem neuen Wirt geführt. Die Speisekarte bleibt in Umfang und Art unverändert, somit ist auch in Zukunft die gewohnte Vielfalt an Gerichten in bester Qualität sicher gestellt. Schauen Sie doch einfach vorbei. Der neue Wirt freut sich über Ihren Besuch.



Eröffnung der Fahrradservicestation

Fahrradservicestation

Im Einkaufszentrum west gibt es seit diesem Frühling eine Miniwerkstatt für Fahrräder. Zudem ist sie leicht zu finden: Sie befindet sich direkt vor dem Haupteingang des west. Von Luftpumpe über Schraubenschlüssel bis hin zur Zange ist alles vorhanden, um sein Fahrrad wieder auf Vordermann zu bringen. Egal, ob bei einem akuten Problem oder zur Kontrolle. die Servicestation ist für alle da.



Genießen und entspannen in der neuen Strandbar west

Live-Konzerte Strandbar

In der Strandbar beim west wartet in diesem Sommer ein ganz besonderes Highlight auf alle Besucher. Immer wenn es das Wetter zulässt, wird die beliebte Pop & Rock Coverband IMPROVE aus Innsbruck live aufspielen. Das Repertoire der fünf Musiker ist ein großes und reicht unter anderem von Nena über Zucchero und Michael Jackson bis hin zu Wir sind Helden und Silbermond. Für wunderbare Stimmung in der Strandbar beim west ist jedenfalls gesorgt.

WEST BLITZLICHTER

SCHÜLER SORGEN FÜR

DIE OSTER-DEKO

DAS BUNDESREALGYMNA-SIUM IN DER AU SCHAFFT KREATIVE OSTERDEKO

Da staunten die Besucher des west – überall im Einkaufszentrum waren zu Ostern Dekorationen angebracht, gestaltet von Schülerinnen und Schülern des Bundesrealgymnasiums in der Au. So waren sportliche Fußball-Osterhasen zu sehen und hippe, sogar gepiercte Hasen genauso wie Osterhennen mit politischen Botschaften. Ostereier wurden



Schräge und bunte Osterhasen



Belohnung für die tollen Arbeiten

ausgestanzt oder mit Plüsch überzogen, richtige Kunstwerke sind dabei entstanden. Eine Jury hat schließlich die drei besten Kreationen der Kinder mit Preisen ausgezeichnet. Keine leichte Aufgabe, bestätigt Jury-Mitglied Karl Weingrill: "Alle Projekte zeichnen sich durch große



Der Kreativität freien Lauf gelassen

Kreativität, handwerkliche Fertigkeit und hohen Aufwand aus." Auch die Direktorin des Gymnasiums, Prof. Margret Fessler, zeigt sich erfreut über die Leistungen ihrer Schülerinnen und Schüler: "Die Kinder haben die Idee der Oster-Dekoration begeistert aufgenommen und letztendlich mehr Elemente ausgearbeitet, als die Organisatoren erwartet hatten. Die Bandbreite der verschiedenen Ideen bei der Gestaltung war beeindruckend." Gewonnen haben letztlich Projekte der Klassen 2a, 2b, 2c und 3e. Sonderpreise gab es für die Gruppe Textiles Werken 1. bis 3. Klassen und die 1a.

E-AUTO TAGE IM WEST

AUTOS DER NEUESTEN GENERATION

Von 14. bis 18. April ist das Einkaufszentrum west ganz im Zeichen der Elektromobilität gestanden und das Interesse der Besucher war riesengroß. Gleich vier Tiroler Autohäuser (BMW Unterberger, Citroën Bernhard, Renault Dosenberger und Nissan Niederkofler) haben im Rahmen der E-Auto Tage ihre neuesten völlig abgasfreien Fahrzeuge präsentiert. Neben den Elektro-Limousinen war auch die Raiffeisen Leasing im Einkaufszentrum vor Ort und informierte Interessierte über günstige Finanzierungsmöglichkeiten von E-Autos. Und die Experten von smatrics, den Betreibern des ersten österreichweiten



Die neuen Elektro-Modelle von Nissan

Ladestationennetzes für Elektroautos, standen für Auskünfte zur Verfügung. Im Rahmen der E-Auto Tage wurde auch ein Gewinnspiel veranstaltet, die Teilnehmer sollten möglichst genau die Anzahl der Parkplätze im Einkaufszentrum west nennen.



Der Citroën C ZERO



GF Karl Weingrill mit einem BMW i3

STRAHLENDE

GEWINNERINNEN

Prinzipiell ist jeder Kunde des Einkaufszentrum west ein Gewinner, aber manchmal werden die Besucher auch mit tollen Gewinnspielen zusätzlich belohnt.

So galt es beim Oster-Schätzspiel, die Anzahl der im west ausgestellten Ostereier zu schätzen. Jasmin Reimar aus Matrei a. Brenner



zeigte ein gutes Auge und schätzte mit 105 Ostereiern genau richtig. Dafür durfte sie sich über einen Einkaufsgutschein im Wert von 1.000 Euro freuen.



Nicht weniger Freude hatte Sylvia Haider aus Innsbruck bei einem weiteren Gewinnspiel im west. Im Rahmen der E-Auto Tage sollten die Teilnehmer die

Anzahl der Parkplätze im west

nennen – und mit der Zahl 420 lag Sylvia Haider goldrichtig. Als Preis darf die Innsbruckerin nun ein Wochenende lang den topmodernen Elektroflitzer BMW i3 ausführen, der von Unterberger-Denzel zur Verfügung gestellt worden ist.

FÜR DICH MAMA

Am 8. und 9. Mai war wieder unsere Profi-Fotografin im Einkaufszentrum west unterwegs, um anlässlich des Muttertages Bilder als Überraschung für alle Mamas zu knipsen. Viele



Besucher haben davon Gebrauch gemacht und konnten die Fotos gleich ausdrucken und mit nach Hause nehmen. Gleichzeitig wurde bei uns im west ein Gewinnspiel veranstaltet und jeder Besucher konnte für seine Mama einen Teilnahmeschein ausfüllen und abgeben. Als glückliche Gewinnerin wurde schließlich Sandra Sachse aus Innsbruck gezogen und sie darf sich über ein Verwöhn- und Relax-Wochenende im Aqua Dome in Längenfeld freuen. Wir gratulieren herzlich!



KEBAB & PIZZA

"N.K. KEBAB & PIZZA – KLEIN, ABER FEIN"

eit drei Jahren empfehlen sich Sal und Hüsne Yildiray den Besuchern des Einkaufszentrum west als perfekte Gastgeber für einen kulinarischen Zwischenstopp. In ihrem kleinen, aber feinen Lokal N.K. Kebab & Pizza bieten die beiden ein breites Angebot an Mahlzeiten, Snacks und Salaten und das nicht nur für den schnellen Hunger zwischendurch. Die Palette der täglich frisch zubereiteten Speisen reicht von Kebab und Dürüm über Schnitzel und Schnitzelburger bis hin zu verschiedenen Pizzen – natürlich dürfen knusprige Pommes frites als Beilage nicht fehlen. Das Brot für die Kebabs und die Fladen für die Dürüms sind selbstgemacht. Sal und Hüsne haben dafür eigens eine türkische Hausfrau engagiert. Kebab-Box, bei der Kebab und Pommes frites zukönnen. Auch das Dürüm wird in einer eigenen Kombi-Box angeboten – ideal für unterwegs. Kunden mit begrenzter Mittagspause können sich alle gewünschten Speisen und Getränke telefonisch vorbestellen. Aber Achtung: Von 11:30 bis 14 Uhr können leider keine Telefonate angenommen werden – Sal und Hüsne wollen ihre Kunden im Lokal nicht unnötig warten lassen. An schönen Tagen kann man sein Essen vor dem Lokal im Freien genießen oder auch schnell mal ein kaltes Getränk oder einen Kaffee zu sich nehmen.

Geöffnet ist das N.K. Kebab & Pizza Mo-Fr von 10 bis 20 Uhr und am Samstag von 10 bis 18 Uhr Vorbestellungen unter Tel. 0676 56 14 749



DER PLANET ERDE ZU GAST IM WEST

DIE FASZINIERENDE AUS-STELLUNG "TERRA BLUE"

er riesige Globus mit zwei Metern Durchmesser im Einkaufszentrum west war wohl das beeindruckendste Exponat der Ausstellung "Terra Blue". Die Ausstellung im Mai zeigte unseren blauen Planeten aber auch in außergewöhnlich formatierten Bildern, die vom All aus aufgenommen wurden. Diese 1,3 mal 2,6 Meter großen, detailgenauen Fotos strahlten eine Faszination aus, der sich kleine und große Besucher des west nur schwer entziehen konnten. Zudem waren auf einem Computer-Monitor Fotos der Erde aus einer Entfernung von 36.000 Kilometern zu





Der Riesenglobus und Modelle von Satelliten als Kernstücke der Ausstellung

sehen, die vom Satelliten METEOSAT aufgenommen werden und seit Jahren die Grundlage für unsere Wettervorhersagen darstellen. Und ein Modell des Umweltsatelliten ENVISAT konnte ebenso bestaunt werden wie zwei Vitrinen mit weiteren Satelliten.

Es wird oft gesagt, dass uns erst das

Raumfahrtzeitalter zurück zum Heimatplaneten Erde gebracht hat. Die spektakuläre Ausstellung "Terra Blue" hat das mehr als deutlich bestätigt. Und das Einkaufszentrum west hat einmal mehr bewiesen, dass es seinen Besuchern noch weit mehr bietet als nur günstiges Einkaufen.

SPEKTAKULÄRE JUDO-SHOW



Schon die Kleinsten waren mit Feuereifer bei der Sache



Artistische Einlagen inklusive

DAS JUDOZENTRUM INNSBRUCK ZU GAST IM WEST

↑ m 2. Mai dieses Jahres waren ASportlerinnen und Sportler des Judozentrums Innsbruck zu Gast im Einkaufszentrum west und zeigten



eine beeindruckende Vorstellung ihres Könnens. Seit 20 Jahren gibt es das Judozentrum Innsbruck bereits und in diesen zwei Jahrzehnten haben einige der insgesamt 1.000 Mitglieder tolle internationale Erfolge gefeiert - die Grand Prix-Siegerinnen Bernadette Graf und Kathrin Unterwurzacher sowie der vierfache Weltcup-Sieger und Olympionike Franz Birkfellner sind wohl jedem Tiroler Sportinteressierten ein Begriff. Das Organisations-Team des Judozentrums mit Tobias Told. Benedikt Bergmeister und Kathrin Told machte gemeinsam mit seinen Judokas einmal mehr kräftig Werbung für diesen tollen Sport und das Publikum im Einkaufszentrum west hat sich einen sehr guten Eindruck dieser asiatischen Selbstverteidigung machen können. Zudem wurden alle Zuschauer eingeladen, an einem kostenlosen Workshop im Judozentrum Innsbruck teilzunehmen und sich selbst ein Bild über diesen Sport zu machen.

Ein Dankeschön an dieser Stelle noch einmal an alle Mitwirkenden.

DIE WEST EVENTS IM SOMMER

VATERTAGS-GRAND PRIX

GEWINNE EIN WOCHENENDE MIT DEM NEUEN LANDROVER DISCOVERY SPORT

er Vatertag wird vom west auch heuer wieder gebührend gefeiert und es gibt einen Preis zu gewinnen, der Männerherzen höher schlagen lässt. Am Freitag, den 12. Juni, von 14 bis 18 Uhr und am Samstag, den 13. Juni, von 11 bis 17 Uhr wird wieder unsere Fotografin im west unterwegs sein, um Papa mit Bildern seiner Liebsten zu überraschen – wie immer sind die Fotos kostenlos und können sofort ausgedruckt und mit nach Hause genommen werden.

RC-AUTORENNEN IM WEST

Darüber hinaus gibt es zur gleichen Zeit beim Vatertags-Grand Prix ein Wochenende mit einem nagelneuen Landrover Discovery Sport zu gewinnen, zur Verfügung gestellt vom Autohaus Unterberger. Mit schnittigen, ferngesteuerten Boliden aus der Spielzeugabteilung des "Müller"-Marktes dürfen sich alle Rennsportbegeisterten auf einem eigens abgesteckten Kurs im Erdgeschoss des Einkaufszentrum west heiße Duelle liefern. Elektroni-



sche Zeitnahmen inklusive. Der oder die Schnellste darf ein Wochenende lang mit dem neuen Landrover Discovery Sport durchs Land fahren - mit seinen 240 PS und seinen faszinierenden Fahreigenschaften lässt der Super-SUV Autoträume wahr werden.

Mit freundlicher Unterstützung von



TRADITIONSHANDWERK

SCHAUEN SIE MEISTERN ÜBER DIE SCHULTER



Schnitzer und Korbflechter bei der Arbeit

▲ Ite Traditionen und Handwerkstech-Aniken aufleben lassen, das ist von 17. bis 20. Juni das Motto der Handwerkstage im Einkaufszentrum west. Bei dieser Gelegenheit kann man verschiedenen alpenländischen Handwerkern einmal über die Schulter schauen und bei der Entstehung der Werkstücke live dabei sein. So kann man beobachten. wie Teller. Vasen und Schüsseln aus geübter Drechslerhand entstehen, wie Körbe geflochten werden und auch ei-

nem echten "Klöppelmeister" kann man zuschauen, wie er in liebevoller Art und Weise Klöppelspitzen entstehen lässt. Auch handgefertigte Kleidung darf bei den Handwerkstagen nicht fehlen. So werden Socken und andere Accessoires gestrickt – auf diese Weise entstehen seit dem 15. Jahrhundert wärmende Kleidungsstücke. Selbstverständlich können alle Handarbeiten auch gekauft werden - die (Kunst-)Handwerker im west freuen sich auf Ihren Besuch.

GRATIS EIS!

Der 10. Juli ist für alle SchülerInnen bereits dick im Kalender angestrichen - der letzte Schultag vor den großen Sommerferien. Das Einkaufszentrum west freut sich mit den Kindern mit und spendiert deshalb jeder Schülerin und jedem Schüler ein Eis - dafür müsst ihr nur mit eurem Zeugnis ins west kommen. Und das Beste daran – eure Noten spielen dabei keine Rolle. Wir wollen einfach alle Kinder für das absolvierte Schuljahr belohnen. Gratis Eis – das ist doch cool. oder?

TERMINE

12.-13.6. **VATERTAG IM WEST**

17.-20.6. TRADITIONSHANDWERK

10.7. ZEUGNISAKTION



ENTSPANNEN UND GENIESSEN IN DER NEU ERÖFFNETEN STRANDBAR WEST

SONNE, STRAND UND MEER. DAVON TRÄUMT NACH EINEM LANGEN WINTER UND SPÄTESTENS NACH DEN ERSTEN HEISSEN TAGEN IM BÜRO ODER IN DER SCHULE SO GUT WIE JEDER.

in Meer wird es in Innsbruck in naher Zukunft zwar nicht geben, aber mit Sonne und Südsee-Feeling kann das Einkaufszentrum west ab sofort dienen. Pünktlich zu den ersten warmen Tagen eröffnete die Strandbar west, direkt vor dem Haupteingang an der Ostseite des Einkaufszentrums. Bei Schönwetter kann man hier von Montag bis Freitag zwischen 9 Uhr morgens und 24 Uhr abends ein kühles Getränk und frisch zubereitete Snacks genießen oder einfach nur Sonne tanken.

KÜHLE GETRÄNKE UND KÖSTLICHE SNACKS

Die Strandbar wird vom Besitzer des beliebten Cafe & More, welches ebenfalls im Einkaufszentrum beheimatet ist, betrieben. Die vielfältigen Speisen aus dem Cafe & More gibt es deshalb auch in der neu gestalteten Strandbar, mit ihrem unverwechselbaren Sommer-Feeling. Burger, Gartensalate mit Falafel oder Hühnerbrust, Wraps oder gegrilltes Fleisch mit Pommes Frites oder Knoblauchbrot werden direkt vor Ort frisch zubereitet und serviert. Ein großes Angebot an erfrischenden

Getränken sowie hervorragender italienischer Kaffee und italienisches Eis warten ebenso auf die Besucher der neuen Strandbar. Der ideale Ort, um sich mit Freunden oder der eigenen Familie zu treffen und den Sommer so richtig zu genießen.





LIVE-MUSIK IN DER STRANDBAR

Als besonderes Highlight wartet in diesem Sommer auf die Besucher der Strandbar beim west eine Reihe an Live-Konzerten. Wenn es das Wetter zulässt, wird auch die ein oder andere Band die Strandbar besuchen und für lauschige Stimmung, angenehme Klänge und fetzige Musik sorgen. Natürlich alles bei einzigartigem Strandfeeling. Wer also Sehnsucht nach Sonne, Strand und Meer hat - der sollte in diesem Sommer unbedingt in der Strandbar vor dem west vorbeischau-



Das Team der Strandbar west (v.l.n.r.): Barbara, Lemem, Jimi, Mona und Reza Ahamdi

SPASS AN DER BEWEGUNG IM WASSER

- WEST UNTERSTÜTZT TWV INNSBRUCK

INTERVIEW MIT WOLF GRÜNZWEIG, CHEFTRAINER DES TWV INNSBRUCK

west: Herr Grünzweig, Sie sind sportlicher Leiter des Tiroler Wassersportvereins Innsbruck (TWV Innsbruck), also Cheftrainer. Wie viele Schwimmer betreuen Sie?

Wolf Grünzweig: Der TWV Innsbruck ist der älteste Wassersportverein Tirols, er wurde 1919 gegründet. Momentan haben wir an die 300 Mitglieder, von denen 50 bis 60 aktive Wettkampfschwimmer sind. Dazu kommen noch einmal so viele ältere Schwimmsportler, die an den Master-Wettkämpfen teilnehmen.



Grünzweig: Wir sehen uns in erster Linie als große Familie, der Spaß an der Bewegung im Wasser soll im



Wolf Grünzweig mit seinen Topathleten



Der Tiroler Wassersportverein Innsbruck in Mann- und Frauschaftsstärke

Vordergrund stehen, dann kommt der Erfolg von selber. Aber selbstverständlich nehmen wir die Wettkämpfe ernst, deshalb arbeiten bei uns ausschließlich ausgebildete Trainer.

west: Sie trainieren auch mit Kindern?

Grünzweig: Natürlich – unsere jüngsten Mitglieder sind Jahrgang 2010. Das funktioniert aber ohne jeden Drill, unserem Obmann Martin Senn ist das ein ganz besonderes Anliegen. Es ist immer wieder herrlich anzuschauen, mit welchem Einsatz schon die Kleinsten ihre Längen absolvieren. Bei vielen unserer Schwimmer hält diese Begeisterung bis ins hohe Alter an – unser ältestes Mitglied hat noch mit über 90 Jahren an Wettkämpfen teilgenommen.

west: Wie finanziert sich der TWV Innsbruck?

Grünzweig: Es gibt kleinere Subventionen von Stadt Innsbruck und dem Land Tirol, die privaten Sponsoren sind aber das Um und Auf für uns. Darum sind wir auch sehr froh um die Unterstützung durch das Einkaufszentrum west, ohne das geht es einfach nicht. Und – wenn ein privater Sponsor Geld in die Hand nimmt, um einen Verein zu unterstützen, ist das auch ein schönes Zeichen von Wertschätzung. Dafür sind wir sehr dankbar.

BLICKPUNKT west



SOMMER-FLAIR BEI H&M

Das internationale Fashion-Unternehmen H&M steht für Mode und Qualität zum besten Preis. Auf zwei Verkaufsebenen bietet der H&M Store im Einkaufszentrum west auf rund 1.100 Quadratmetern eine aufregende Welt voller Inspiration. Fashionistas und Modebegeisterte erwartet ein breites und vielfältiges Angebot an Damen- und Herrenmode sowie Kollektionen für Kinder und Babies. Neben Best Basics und Klassikern bietet der Store auch die topaktuellsten Trends.

MODERNE BOHÈME BESTIMMT **DIESEN SOMMER DEN LOOK BEI H&M**

Mit luftigen Sommerkleidern, Bänder-Bikinis, langen, fließenden Röcken und Bikini-Tops mit tropischen Blatt-Mustern. Voll im Trend liegen außerdem einfarbige Outfits: seien es Tuniken mit Spitze, Trägertops und Volant-Röcke oder langärmelige Kleider, die durch dekorative Silberhalsketten perfekt in Szene gesetzt werden. Bei der Herrenmode dreht sich alles um einen smart-lässigen Summer Look. Kindermode bei H&M präsentiert sich im Sommer 2015 als bunter, fröhlicher Mix von Stil, Farben und Materialien.





ALLE 14 TAGE IMMER DIENSTAGS VON 10 BIS 11:30 UHR

Sprachen lernen leicht gemacht – das bietet das Sprachencafé "Just Talk" im west und unsere Einrichtung ist mittlerweile schon zu einer Institution geworden. Unter Anleitung von Sprachlehrern der Innsbrucker Volkshochschule können sich Interessierte in lockerer Atmosphäre auf Englisch, Spanisch oder Italienisch unterhalten und dabei die erlernte Sprache vertiefen und verbessern. Das alles ohne jeden Druck, ohne Prüfungsstress – just for fun, sozusagen.

Die nächsten Termine: 16. und 30.6. / 14. und 28.7.2015 **Von August bis September Sommerpause**



DER KASPERL IM WEST IST WIEDER DA!

Jeden zweiten Freitag im Monat bringt der Kasperle mit seinem Freund Pezi Kinderaugen zum Leuchten. Da ist Hochstimmung unter den Kleinen vorprogrammiert und wie immer gibt es für die Kids so manches spannende Abenteuer zu erleben. Außerdem haben wir im west eine Zaubershow anzubieten, von der die Kinder noch lange reden werden. Die nächsten Termine: FR, 12.6. / FR, 10.7. / 14.8.2015 Die Vorstellungen finden jeweils um 13, 15 und 17 Uhr statt.

MINI-WEST

SPASS UND ACTION FÜR KINDER

inkaufen mit den Eltern – das finden nicht alle Kinder supercool. Viel lieber wollen sie sich austoben und ein abwechslungsreiches Programm genießen.

Genau das bietet das mini-west, das von Montag bis Freitag von 9 bis 19 Uhr und am Samstag von 9 bis 18 Uhr geöffnet ist. Im mini-west gibt es für die Kleinen einen riesigen Fun- und Spielpark mit Kletterturm, Kletternetz, Rutsche, Balancierbalken und natürlich jede Menge tolle Spiele.

Am Freitagnachmittag und am Samstag ganztägig werden die Kinder von geschulten Pädagoginnen betreut, während die Eltern in Ruhe ihre Einkäufe erledigen können.

Die maximale Betreuungszeit beträgt zwei Stunden und ist für Kinder unter drei Jahren gratis – für die älteren Kids bis zwölf Jahre kostet der Spielspaß im mini-west zwei Euro.

Kinderfest im Bienennest – voll cool!

Besonders beliebt bei den Kindern ist unser "Bienennest", das für Geburtstage und andere Feiern gebucht werden kann. Es stehen insgesamt vier Varianten zur Auswahl – auf Wunsch wird den Kids auch ein warmes Essen serviert. Auch da haben die Kids die Wahl: entweder Spaghetti Napolitana (mit Tomatensauce), Mini-Pizza (Prosciutto, Americana und Margherita) oder Kebab mit Pommes.

Der Preis beträgt 4,90 Euro pro Portion inklusive einem Kindergetränk.

Der Raum für die Parties kostet für drei Stunden 65 Euro, Kinderbetreuung für drei Stunden 60 Euro. Die Kindergeburtstage im west garantieren ein einmaliges Erlebnis, kombiniert mit perfekter Rundumbetreuung.

Nähere Infos zum Bienennest erhalten Sie beim Infopoint oder unter Tel. 0512/90600.





5./6.6. Pizza backen im mini-west 12./13.6. Trinkbecher basteln 19./20.6. Tanzen im mini-west 26./27.6. Sommerbild malen

Der Juni im mini-west

Was Wann 3./4.7. **Zaubertricks im mini-west** 10./11.7. Schmuck basteln 17./18.7. Tischdekoration basteln 24./25.7. Geschichten-Nachmittag 31.7. Mandala malen

Wann 1.8. Mandala malen 7./8.8. Singen im mini-west 14.8. **Obstsalat machen** 21./22.8. Tiere basteln aus Papier 28./29.8. Pinselhalter basteln

SOMMERANGEBOTE IM WEST



LEICHTES SCHUHWERK

Damen Sandalen von Tamaris - € 39,95 Herren Antistress Sandalen von Rieker

- € 49.95

Gesehen bei





AB INS KÜHLE NASS

Badeshort Minion Buben - € 13,00 Badeanzug Mädchen – € 9,00

Gesehen bei (C&A





Gesehen bei

SOMMERSTYLE

Strandkleid - € 39,90







SPIELZEUG FÜR'S FREIE

Wasserpistole – € 1,75 Sandspielzeug – € 4,50

Gesehen bei







STYLISCH

Strohhut - € 12.95 Bandana - € 1,95

Gesehen bei

NEWYORKER

GUT GESCHÜTZT

Sonnencreme Kids LSF 25 von Louis Widmer - € 16,50 Sonnenspray LSF 50+ von La Roche-Posay - € 21,90 After Sun Gel von Eucerin - € 14,95

Gesehen bei





STRANDBUMMEL

Sommerkleid - € 34,99

Jeansjacke – € 34,99

Handtasche - € 24,99

Sonnenbrille – € 7,99

Bikinihose - € 12,99

Gesehen bei

Bikini-Oberteil - € 19,99

FRECHE SOMMERMODE FÜR JUNGS

Short von Topolino - € 11,00 T-Shirt von Topolino - € 5,00 Kinder Sandalen von Topolino - € 14,00

Gesehen bei





PFLEGE FÜR SONNEN-STRAPAZIERTES HAAR

Sun Reflects Shampoo 250 ml – € 8,25 Sun Reflects Fluid 100 ml – € 10,10 Sun Reflects UV Spray 150 ml – € 12,25 Sun Reflects 60 sec. Kur 200 ml € 13,25 Alle Produkte von Goldwell

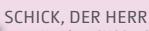
Gesehen bei **Velly**



FEDERLEICHT

Ohrringe - € 8,99 / Halskette - € 9,99 Armreifen-Set (7-teilig) - € 12,99

Gesehen bei claire's



Herren Hemd von SMOG - € 9,95 Herren Shorts von FSBN - € 24,95

ALLES ROSÉ

Rosé Loimer – € 6,99







GRILLMEISTER

Grillzange - € 1,00 Grillfischhalter - € 1,00 Steakhalter - € 1.00 BBQ-Grilleimer - € 12,00

Gesehen bei





MERKUR





SOMMERREZEPT

VON MARIO ZITTERA

DER KOCH VOM MERKUR-RESTAURANT IM WEST



erkur-Koch Mario Zittera ist Koch aus Leidenschaft und das spüren und vor allem schmecken natürlich auch die Gäste des Merkur-Restaurants im Einkaufszentrum west. Für diese Ausgabe unseres Kundenmagazins kocht Mario Zittera für Sie eine "Piccata Milanese", eines der bekanntesten Gerichte der italienischen Küche.

Eine kleine Abweichung vom Originalrezept gönnt sich Mario Zittera – er verwendet statt der Kalbsschnitzelchen für dieses Mal lieber zarte Hühnerfilets.











ZUTATEN FÜR ZWEI PERSONEN 2 x ca. 15 dag Hühnerfilets 200 bis 240 Gramm Spaghetti Mehl, Eier, Parmesan Tomaten, Zwiebel, Basilikum

Salz, Pfeffer, Olivenöl Kräuter als Garnitur

ZUBEREITUNG

Die Hühnerfilets putzen und schneiden, das Fleisch mit einem Küchentuch trocken tupfen, mit Salz und Pfeffer würzen und in Mehl sowie mit dem unters Ei gemischten Parmesan panieren. Danach bei nicht allzu großer Hitze (damit der Parmesan nicht verbrennt) herausbacken und dabei mehrmals wenden. Nach dem Braten mit Küchentuch abtupfen. Für die Tomatensauce Zwiebel anrösten, die kleinwürfelig geschnittenen Tomaten (ohne Strunk) und das Basilikum dazugeben. Aufkochen lassen, mit Salz und Pfeffer Pro Person ca. 100 bis 120 Gramm Spaghetti "al dente" kochen, Mario Zittera hat für unser Rezept übrigens selbstgemachte Nudeln

Abschließend die gekochten Spaghetti mit der Tomatensauce mischen, die knusprig gebratenen Hühnerfilets obenauf drapieren und mit Küchenkräutern garnieren. Guten Appetit!





